

# 終夜睡眠ポリグラフ検査・MSLT 検査

入院のしおり・PSG+MSLT 用

## 終夜睡眠ポリグラフ検査・MSLT 検査とは？

終夜睡眠ポリグラフ検査とは、睡眠障害の原因や重症度を調べるため、頭や顔、身体や脚などにセンサーを装着した状態で1晩寝て頂き、脳波や筋電図など様々な生体情報を測定し睡眠状態を把握します。

MSLT 検査は日中の眠気を評価するため、終夜睡眠ポリグラフ検査翌日の日中に脳波を装着した状態で繰り返し短時間(15~50分程度)の昼寝をして頂き毎回の睡眠状態を調べます。



## ご入院検査の流れ

来院 18:00~18:40	*会計・検査説明      *お部屋のご案内      *お食事(ご持参頂く場合) *入浴(シャワーご希望の方)      *看護師による入院時必要事項のチェック *診察(必要な場合のみ) <u>その時の状況によっては順番が変わります。</u>										
センサー装着 19~21 時頃	・センサー装着は椅子に座った状態で行います。 ・センサー装着の所要時間は 30 分~40 分程度かかります ・センサー装着に痛みは伴いませんが、前処理にて皮膚を擦ったり、固定にテープを使用しますので、皮膚が弱い方はお知らせ下さい。 ・センサー装着後も室内移動や寝返りなどは可能です。										
消灯 ~22 時	・22 時より前でも消灯は可能です(22 時は最終消灯時間)										
検査中	・トイレは行けますが、一旦ナースコールで検査員を呼んで頂きます。 ・消灯後の食事は禁止となりますが、お水等を飲んで頂くことは可能です。										
起床 7 時~	・検査終了(センサーを外すのは 10 分程度で終わります) ・朝もシャワーはご利用頂けます。										
朝食 8 時~	・当院にてご用意しております										
9~ MSLT 検査  * MSLT 検査 終了後退院	<table border="1"><tr><td>1 回目</td><td>9:00~10:00 の間に開始(当日の朝にご案内します)</td></tr><tr><td>2 回目</td><td>1 回目開始時間の 2 時間後(11:00~11:30)      * 終了後 12 時~昼食</td></tr><tr><td>3 回目</td><td>2 回目開始時間の 2 時間後(13:00~13:30)</td></tr><tr><td>4 回目</td><td>3 回目開始時間の 2 時間後(15:00~15:30)</td></tr><tr><td>5 回目</td><td>4 回目開始時間の 2 時間後(17:00~17:30) * 4 回の結果次第でやらないこともあります</td></tr></table> <u>*5 回目まで行くと終了時間(退院時間)は 18 時を過ぎます。</u>	1 回目	9:00~10:00 の間に開始(当日の朝にご案内します)	2 回目	1 回目開始時間の 2 時間後(11:00~11:30)      * 終了後 12 時~昼食	3 回目	2 回目開始時間の 2 時間後(13:00~13:30)	4 回目	3 回目開始時間の 2 時間後(15:00~15:30)	5 回目	4 回目開始時間の 2 時間後(17:00~17:30) * 4 回の結果次第でやらないこともあります
1 回目	9:00~10:00 の間に開始(当日の朝にご案内します)										
2 回目	1 回目開始時間の 2 時間後(11:00~11:30)      * 終了後 12 時~昼食										
3 回目	2 回目開始時間の 2 時間後(13:00~13:30)										
4 回目	3 回目開始時間の 2 時間後(15:00~15:30)										
5 回目	4 回目開始時間の 2 時間後(17:00~17:30) * 4 回の結果次第でやらないこともあります										

## 検査当日にご持参頂くもの

- ① 診察券      ② 健康保険証      ③ 検査費用      ④ 洗面用具(歯ブラシ、コップ等)  
⑤ 常用薬(当院では処方できませんので必ずご持参下さい)

\*検査費用は 3割負担：約2万6千円(1割負担：約1万円)です。

(当院はクレジットカードでのお支払いはできませんので、現金でのお支払いをお願いします)

\*当院で用意させて頂いている物は、タオル、寝巻、シャンプー、ボディーソープのみです。

\*寝巻は持参頂いても結構ですが、検査に適さない場合は当院の寝巻を使用して頂くことがあります。

\*検査室に簡易金庫はありますが部屋の鍵はかけられません。不要な貴重品の持ち込はご遠慮下さい。

## 検査上の注意事項

- ・昼寝をすると夜間の睡眠に影響する場合がありますので、当日はできるだけ昼寝は避けて下さい。
- ・あごに装着するセンサーがあります。ひげの濃い方は予め剃って頂くようお願いする場合があります。
  - \*ひげを剃れない(伸ばしている)場合はご相談下さい。
- ・整髪剤(ムース、スプレー、クリーム等)は脳波測定に影響しますので検査前に洗髪して頂く場合があります。また、MSLT 検査日はご使用を控えて下さい。
- ・マニキュアやジェルネイルなどは、検査当日は控えて下さい。
  - \*ジェルネイルなど外せない場合はご相談下さい。
- ・睡眠検査に影響が出る可能性がありますので終夜睡眠ポリグラフおよび MSLT 検査日は、カフェインの含まれる飲料はなるべく控えて下さい。
- ・検査当日に体調が悪い場合(発熱、鼻づまり、咳など)は早目に連絡頂きご相談下さい。
- ・両検査とも、検査中(センサー装着～検査終了)は禁煙となります。

## 一般的な注意事項

- ・お食事について

当院でご用意するお食事は、終夜睡眠ポリグラフ検査翌日の朝食、昼食のみです。ご入院当日の夕食は院外、またはご持参頂きますようお願いいたします(当院には売店や食堂はありません)。

お食事をお持ち頂く場合、ご利用頂ける電子レンジや冷蔵庫はありませんのでご注意ください。

また、お湯のご提供もできませんのでご了解ください。

お飲物に関しましては院内にも自動販売機(1階・4階)がありますのでご利用いただけます。

- ・携帯電話について

携帯電話は利用頂けますが、検査中は測定器への影響が出る場合があるので電源はお切り頂きます。

夜間どうしても外部との連絡をとりたい用事がある場合は検査技師にご相談下さい。

- ・来院方法について

当院には駐車場がありませんので、公共交通機関を利用しご来院頂きますようお願いいたします。

- ・来院時間に関して

来院は 18:00～18:40 の間にお問い合わせ致します。もし遅刻される場合は必ず電話にてご相談下さい。

来院時間によってはその日の検査をお断りすることがあります。

- ・予約日の変更について

検査ご予約日にご来院できない場合は、お早目にご連絡いただきますようお願い致します。再予約に関しましては、数か月先になる場合もありますのでご了承下さい。

- ・検査結果について

検査データの解析は 7～10 日間要します。次回診察予約(検査結果)は検査日より 10 日以降で取ってください。もし、結果を急ぐ場合はご相談下さい。