

# 第6期 学生コース

みなさんと一緒に作り上げていくプログラムです。  
各プログラムがシリーズでつながっていますので、連続で出席するようにしてください。  
ぜひ“具体的な困りごと”を感じながら、毎回参加してください◎

毎月第1・第3土曜日 9:30~12:30 実施♪

回数	日付	プログラム内容
Ⅰ 居場所づくり・自己理解編		
1	4月4日	自己紹介・学生生活での困りごとは？
2	5月16日	発達障害・自分の特性を知る
Ⅱ コミュニケーション編		
3	6月6日	上手な会話
4	6月20日	ピアサポート
5	7月4日	関係づくり・アサーション
6	7月18日	相談・質問をする・褒める
Ⅲ 就活準備編		
7	8月1日	ハウレンソウ・ストレスコントロール
8	8月15日	発達障害の就労について・身だしなみ
9	9月5日	自分の適性を考えよう～リフレーミング～履歴書
10	9月19日	模擬面接、個別相談、卒業式

※プログラムの内容は、予告なく変更になる可能性があります。