

平成30年9月 晴和病院 デイケア プログラム

| | 月 | | 火 | | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | | |
|------|--------------|--------------|------------|----------------|-----|---------------------|--------------|---------------------|----------------|----------------|-------------------|-------|-----|-------------|-------|
| コース名 | リワーク | 生活支援 | リワーク | 生活支援 | 発達 | リワーク | 生活支援 | リワーク | 生活支援 | リワーク | 生活支援 | 就労者 | 発達 | ADHD/ 学生 | |
| 第1週 | | | | | | | | | | | | 1 | | | |
| 午前 | | | | | | | | | | | | 就労者⑤ | 発達⑨ | 学生⑥ | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 第2週 | 3 | | 4 | | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | | |
| 午前 | ストレス対処法 | コラージュ | 心理教育⑥ | 新聞講読 デスクワーク | 発達⑩ | 新聞講読 | SST モジュール | ヨガ教室 | | 新聞講読 デスクワーク | プロジェクトC ③ | | | | |
| 午後 | 卓球 | | フリーゲーム・雑談力 | | | スモール プロジェクト ① | リサーチ① | 個別面談 | 1時だよ 全員集合! | コミュニケーションメディア | | | | | |
| 第3週 | 10 | | 11 | | | 12 | | 13 | | 14 | | 15 | | | |
| 午前 | 近況報告 新聞講読 | プロジェクトC ④ | 心理教育⑦ | | 発達⑪ | セルフ レクチャー | SST モジュール | English デスクワーク | デスクワーク | English | 新聞講読 デスクワーク | リサーチ③ | | 発達⑩ | ADHD⑥ |
| 午後 | 卓球 | | フリーゲーム・雑談力 | | | 新聞講読 | リサーチ② | スモール プロジェクト ② | SST基本訓練 モデル | CBT⑤ | プレ 就活講座 | | | | |
| 第4週 | 17 | | 18 | | | 19 | | 20 | | 21 | | 22 | | | |
| 午前 | | | 心理教育⑧ | | 発達⑫ | スモール プロジェクト ③ | SST モジュール | ヨガ教室 | | 新聞講読 デスクワーク | コミュニケーション メディア | | | | |
| 午後 | | | 映画鑑賞 | | | 新聞講読 | リサーチ④ | スモール プロジェクト ④ | SST基本訓練 モデル | アサーション | プレ 就活講座 | | | | |
| 第5週 | 24 | | 25 | | | 26 | | 27 | | 28 | | 29 | | | |
| 午前 | | | 心理教育⑨ | | 発達⑬ | 新聞講読 | SST モジュール | ヨガ教室 | | プロジェクト C② | コミュニケーション メディア | 家族会 | | | |
| 午後 | | | プロジェクトC ① | | | スモール・リサーチ プレゼン | | ピアサポート | SST基本訓練 モデル | CBT⑥ | プレ 就活講座 | | | | |