

平成30年6月 晴和病院 デイケア プログラム

	月		火			水		木		金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	就労者	発達	ADHD/ 学生
第1週										1		2		
午前										新聞講読	セルフ レクチャー	就労者②	発達③	学生③
午後										CBT⑤	コミュニケーション メディア			
第2週	4		5			6		7		8				
午前	ストレス対処法	リサーチ①	心理教育⑤	新聞講読 デスクワーク	発達⑯	新聞講読	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読	セルフ レクチャー			
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			個別面談	リサーチ②	スモール プロジェクト ①	1時だよ 全員集合!	アサーション	コミュニケーション メディア			
第3週	11		12			13		14		15		16		
午前	English 新聞講読	映画ポスター づくり	心理教育⑥	新聞講読 デスクワーク	発達⑳	新聞講読	English デスクワーク	エクササイズ		新聞講読	セルフ レクチャー		発達④	ADHD③
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			スモール プロジェクト②	リサーチ③	スモール プロジェクト ③	SST (夏フェス実行委員会)	CBT⑥	コミュニケーション メディア			
第4週	18		19			20		21		22				
午前	新聞講読 ビジネス	コミュニケイティブ ・レクリエーション	心理教育⑦		発達㉑	セルフ レクチャー	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読	セルフ レクチャー			
午後	卓球		映画鑑賞			新聞講読	リサーチ④	スモール プロジェクト ④	SST (夏フェス実行委員会)	音楽療法				
第5週	25		26			27		29		30				
午前	新聞講読	コラージュ	心理教育⑧			project C	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読	セルフ レクチャー			
午後	卓球		project C			スモール・リサーチ プレゼン		ピアサポート	SST (夏フェス実行委員会)	CBT⑦	コミュニケーション メディア			