

2025年6月 晴和病院デイケアプログラム

	月				火			水			木			金			土							
コース名	リワーク		生活支援		リワーク		生活支援		発達	リワーク		生活支援		発達	リワーク		生活支援		ブース1	ブース2	ブース4			
第1週	2				3				4				5				6				7			
午前	近況報告		リサーチ		新聞講読		SST		発達⑩	復職支援⑤		新聞購読/ みんなでクラフト		ヨガ教室 		AMサーズ デイ	ゲームで学ぶ ストレスマネジメント		CBT Basic		就労者②	発達③	学生②	
午後	卓球	選択制 ⇕	ストレッチ &音楽鑑賞		個別面談		みんなで クラフト		ADHD⑤	スモール プロジェクト①		個別面談		PC操作	選択制 ⇕	音楽療法		PMサーズ デイ	ディケアミーティング ～外出先について～					
第2週	9				10				11				12				13				14			
午前	近況報告		リサーチ		新聞講読		SST		発達①	WRAP		選択制 ⇕	PC教室 /朝スタ	ヨガ教室 		AMサーズ デイ	脳トレ /English							
午後	卓球	選択制 ⇕	ストレッチ &音楽鑑賞		フリーゲーム・ 雑談力	選択制 ⇕	創作活動			スモール プロジェクト②		ピアサポート		みんなでクラフト		PMサーズ デイ	CBT⑤		就活講座⑤	スクラッチ アート (創作活動)				
第3週	16				17				18				19				20				21			
午前	近況報告		リサーチ		新聞講読		SST		発達②	復職支援⑥		新聞購読/ みんなでクラフト		ヨガ教室 		AMサーズ デイ	3分プレゼン		 折り紙 講師:河崎さん		ADHD③	発達④	マスター③	
午後	卓球	選択制 ⇕	ストレッチ &音楽鑑賞		みんなでクラフト				ADHD⑥	スモール プロジェクト③		ピアサポート		読書会	選択制 ⇕	音楽療法		PMサーズ デイ	アサーション		生活支援 選択制 ⇕	創作活動		全コース 対象 卓球 親睦会 
第4週	23				24				25				26				27				28			
午前	近況報告	リサーチ (プレ発表)		新聞講読		SST		発達③	WRAP		選択制 ⇕	PC教室 /朝スタ		ヨガ教室 		AMサーズ デイ	新聞チャレンジ		SST(仕事編)					
午後	外出プログラム (予備日 6/30)			おしごと座談会				スモール プロジェクト④		ピアサポート		リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション		PMサーズ デイ	CBT⑥		就活講座⑥	ペーパー クラフト (創作活動)						
第5週	30																							
午前	近況報告		リサーチ																		梅雨の時期がやってきましたね。湿気も多く、過ごしにくい時期ではありますが、生活リズムや食事にも気を付けていけると良いですね。今月も外出プログラムを計画しています。皆さんぜひ参加してください♪			
午後	卓球	選択制 ⇕	ストレッチ &音楽鑑賞																					